

Bit arama bilgi broşürü

Sevgili veliler

Çocuğunuzun sınıfında/ana okulunda bir çocukta sirkeler (bit yumurtaları) veya bitler tesbit edilmiştir.

Telaş etmeye gerek yok! Sirkeler veya bitler bakımlı başlarda da kendilerine yer bulabilirler ve yetersiz vücut temizliğinin habercileri değildir, Yani: Suçlu aramak yerine bitlere savaş açalım.

Bitlenmede müdahale yetkilisi personelimiz, bugün tüm sınıfın saçlarını kısaca kontrol etti ve şunları tespit etti:

- ☐ Bit yok, sirke yok → başka tedbir almaya gerek yok
- ☐ Sirke, var, bit yok → bit aranmalı, aşağıdaki açıklamalara bakınız
- ☐ yaşayan bitler var → tedavi gerekir (ikinci sayfaya bakınız) ve saçlar bit arama yöntemine göre tekrar taranmalıdır

Bit arama:

Tarama/bit arama işlemi zaman ister (30-60 dakika), yeterli ışık ve en ideali bir meşguliyet / çocuğun bu esnada sakin bir şekilde oturması için ona bir meşguliyet verilmeli.

Islak tarama: Bu yöntem tedavi amaçlı haftada iki kez ve önlem amaçlı haftada bir kez şu şekilde uygulanır:

- Saçları ıslatılın
- Bakım şampuanını (Conditioner) tüm saça dağıtın. Bu işlem bitleri bir süreliğine felç eder ve taramayı kolaylaştırır. Saçları normal dişli tarakla açtıktan sonra bit tarağını kullanın.
- Tutam tutam bit tarağı ile kafa derisinden başlayarak (en fazla bitler/bit yumurtaları burada bulunurlar) saç uçlarına doğru saçı tarayın ve köpüğü beyaz mutfak peçetesiyle silin. Bu şekilde bitler ve larvaları(bebek bitler) oldukça iyi görülürler. Ayrıca bu şekilde yumurtalar/sirkeler de taranarak çıkarılmış olabilirler. Yumurtalar daha sonra koyu renkli noktalar olarak peçetede görüleceklerdir. Ancak beyaz sirkeler neredeyse görünmezler.

Yalnızca sirke bulunursa, bu durumda bit arama işini 2 kez daha 3'er gün arayla tekrarlamalısınız. Hala bit bulunamazsa, bu konuyu kapatabilirsiniz! Başka özel önlemler gerekmez.

Eğer bir bit veya bir larva bulunmuş ise, test pozitifdir (yani bitlenme söz konusudur). Yumurta/sirke bulunması henüz bitlenme sayılmaz, çünkü sirkeler zararsızdır ve daha önceki bir bitlenmeden kalmış olabilirler, yumurtalarda ise canlılığı yoksa ölümü oldukları farkedilmez.

Der Schularzt (Okul doktoru)

Gemeinschaftspraxis
Dr. Kamelija Gropp
Dr. Thomas Gropp
Oberer Garten 1, 8598 Bottighofen
071 688 44 75

Die Beauftragte für die Intervention bei Kopflausbefall (Bitlenmede müdahale yetkilisi)

Helga Keller
helga.keller@gmx.ch

Stellvertretung:
Frau Schläfli 079 302 71 59 / 071 672 43 41

Bitlenme tedavisi bilgi broşürü

Bitlenme durumunda önerilen bit ürünleri şunlardır:

Prioderm	sigorta kapsamında
Loxazol	birçok sigorta tarafından karşılanır
Laus-Stopp von Rausch	doğal madde katkılı

Bunları eczaneden veya ev doktorunuzdan / çocuk doktorunuzdan temin edebilirsiniz. Lütfen ürünleri içindeki ambalaj ekine uygun olarak uygulayın. Bunun yanısıra tedavinin sonuna kadar haftada iki kez tarife uygun bir şekilde saçlarda bit araması yapmalısınız.

Gerekli ek önlemler:

- Saç takılarının saçtan çıkartılması esnasında istemeden bitler alınıp taşınabilir. Bu nedenle dişli taraklar, tel taraklar, saç tokaları, saç lastikleri vs. 10 dakika boyunca sabunlu kaynar suda(60°C) bekletilmelidir.
- Uzun saçları, başka saçlarla temas edip bitlerin kafadan kafaya tırmanmamaları için gündüz bağlayın.
- Tüm aile bireylerinin saçları, larvaların veya bitlerin en son bulunmasından sonra 2 hafta boyunca haftada bir kez ıslak tarama yöntemiyle (yukarıdaki tarife uygun) taranmalıdır.

Fazlalık, gereksiz önlemler:

- Yatak çarşaflarının, geceliklerin, kıyafetlerin, banyo ve el havlularının yıkanması.
- Yerlerin, koltukların veya yatakların elektrikli süpürge ile temizlenmesi.
- Bitler baş örtülerinden taşınmaz. Bu nedenle şapkaların, kasketlerin vs. temizlenmeleri gerekmez.
- Pelüş oyuncak hayvanları çocuklardan uzaklaştırmak, yıkamak veya buzluğa koymak gerekmez.
- Beş milimetre uzunluğunda bir saç bile yumurtalara/sirkelere yeterli tutunma imkanı sağladığı için, saçların kesilmesi gerekmez.

Çocuğunuza bu bilgilerle birlikte okuldan bir sirke tarağı verilir. Diğer tedavi ve uygulamalardan veliler sorumludur.

Diğer bilgiler: www.lausinfo.ch

Der Schularzt (Okul doktoru)

GemeinschaftsPRAXIS
Dr. Kamelija Gropp
Dr. Thomas Gropp
Oberer Garten 1, 8598 Bottighofen
071 688 44 75

Die Beauftragte für die Intervention bei Kopflausbefall (Bitlenmede müdahale yetkilisi)

Helga Keller
helga.keller@gmx.ch

Stellvertretung:
Frau Schläfli 079 302 71 59 / 071 672 43 41