

Uputstvo za traženje vaški

Dragi roditelji,

U grupi u dječijem vrtiću u koje ide i Vaše dijete kod jednog djeteta su nađene gnjide (jajašca vaški) ili vaške.

Nema razloga za paniku! Kad neko ima gnjide ili vaške to ne znači da slabo održava ličnu higijenu, vaške se nastanjuju takođe i u njegovanoj kosi. Dakle: krenimo u lov na vaške, a ne na krivce.

Naša saradnica za intervencije kad neko dobije vaške danas je kratko pregledala kosu cijele grupe i našla je sljedeće:

- ☐ Nema vaški, a nema ni gnjida → nisu potrebne nikakve daljnje mjere
- ☐ Ima gnjida ali nema vaški → početi sa traženjem vaški, vidi tekst dole
- ☐ Ima živih vaški → potrebno provesti terapiju (vidi drugu stranu) i stalno iščešljavati kosu kao što je opisano u poglavlju "Traženje vaški"

Traženje vaški:

Za iščešljavanje / traženje vaški potrebno je dosta vremena (30-60 minuta), dobra rasvjeta i u idealnom slučaju neka zabava / nešto za odvratanje pažnje djeteta da bi ono mirno sjedilo.

Mokro iščešljavanje: Ova metoda se kod liječenja provodi dva puta sedmično, a kao preventiva jedanput sedmično i to na sljedeći način:

- pokvasite kosu
- Balzam za kosu (regenerator) nanesite po čitavoj kosi. On parališe vaške za jedno izvjesno vrijeme i olakšava češljanje. Prvo raspetljajte kosu pomoću normalnog češlja, a potom nastavite sa specijalnim gustim češljom za vaške.
- Češljom za vaške prođite kroz kosu pramen po pramen, od tjemena (tu se nalazi najviše vaški/jajašca vaški) prema vrhovima i pjenu brišite od bijeli kuhinjski papir. Na taj način ćete moći dobro da vidite vaške i larve (vaške-bebe). Osim toga može se desiti da tako iščešljate i jajašca/gnjide. Jajašca se na kuhinjskom papiru vide kao tamne tačke. A bijele gnjide teško da možete vidjeti.

Ukoliko ste našli gnjide, onda bi vaške trebalo tražiti još 2 x u razmaku od po 3 dana. Ako ni tada ne nađete ni jednu vašku, onda možete završiti sa ovom temom! I inače nisu potrebne nikakve posebne mjere.

Test je pozitivan (to jest, može se reći da dijete ima vaške), ako ste našli jednu vašku ili jednu larvu. Ako ste našli jajašca/gnjide to još uvijek ne znači da dijete ima vaške, pošto su gnjide bezopasne, one mogu da potiču i od posljednjeg puta, jer po jajašcima se teško vidi da li su mrtva ili živa.

Školski lekar
GemeinschaftsPRAXIS
Dr. Kamelija Gropp
Dr. Thomas Gropp
Oberer Garten 1, 8598 Bottighofen
071 688 44 75

Osoba zadužena za intervencije kod neko dobije vaške
Helga Keller
helga.keller@gmx.ch
Stellvertretung:
Frau Schläfli 079 302 71 59 / 071 672 43 41

Uputstvo za uklanjanje vaški

Kad neko dobije vaške preporučuju se sljedeća sredstva za njihovo uklanjanje:

Prioderm	troškove preuzima zdravstveno osiguranje
Loxazol	mnoga osiguranja preuzimaju troškove
"Laus-Stopp" firme Rausch	sa prirodnim supstancama

Ove preparate možete dobiti u apoteci ili od Vašeg kućnog / dječijeg ljekara. Molimo Vas da ih primjenjujete prema priloženim uputstvima. Pored toga, trebalo bi sve do kraja terapije dva puta sedmično pregledati kosu na odgovarajući način da se vidi ima li vaški.

Potrebne dopunske mjere:

- Prilikom vađenja ukrasa iz kose mogu se nenamjerno uzeti i vaške i kasnije prenijeti na nekog drugog. Zbog toga ostavite češljeve, četke, šnale, gume za kosu itd. 10 minuta u vreloj otopini sapuna (60 °C).
- Ko ima dugu kosu treba da je veže preko dana da se ne bi dodirivala sa kosom drugih osoba i da vaške tako ne bi mogle da pređu sa glave na glavu.
- Kontrolišite sve članove porodice jedanput sedmično, tako što ćete primijeniti mokro iščešljavanje (pogledaj gore), i to 2 sedmice nakon što ste pronašli posljednju larvu ili vašku.

Suvišne, nepotrebne mjere:

- Ne treba prati posteljinu, pidžame, odjeću, ručnika za kupanje i ruke
- Podove, kauč ili krevete ne treba čistiti usisivačem
- Vaške se ne mogu prenijeti putem pokrivala za glavu. Kape, kacige itd. se ne moraju tretirati.
- Platnene igračke ne morate izolovati od djece, niti ih prati ili stavljati u zamrzivač.
- Ne morate šišati kosu, pošto je već pet milimetara dužine dovoljno čvrst oslonac za jajašca/gnjide.

Vaše dijete je u školi dobilo ovo uputstvo i jedan specijalni gusti češalj za gnjide. Za dalji tretman ste odgovorni Vi, kao roditelji.

Za dodatne informacije posjetite: www.lausinfo.ch

Školski ljekar
GemeinschaftsPRAXIS
Dr. Kamelija Gropp
Dr. Thomas Gropp
Oberer Garten 1, 8598 Bottighofen
071 688 44 75

Osoba zadužena za intervencije kod neko dobije vaške
Helga Keller
helga.keller@gmx.ch

Stellvertretung:
Frau Schläfli 079 302 71 59 / 071 672 43 41