

Aide-mémoire pour la recherche des poux

Chers parents

En classe/à l'école maternelle de votre enfant, on a constaté qu'un élève était porteur de lentes (œufs de poux) ou de poux.

Mais aucune raison de paniquer! Ni les lentes, ni les poux résultent d'un soin corporel insuffisant comme les poux s'installent aussi sur les têtes bien soignées. Il vaut donc mieux chasser les poux que les coupables.

Aujourd'hui, notre collaboratrice chargée d'intervention en cas de pédiculose a brièvement inspecté les cheveux de toute la classe avec le résultat suivant:

- ☐ Ni de poux, ni de lentes → aucunes mesures nécessaires
- ☐ Des lentes, mais pas de poux → faire une recherche comme indiquée ci-dessous
- ☐ Des poux vivants → traitement nécessaire (voir deuxième page) et procéder à plusieurs reprises au peignage des cheveux en suivant les instructions pour la recherche des poux

Recherche de poux:

Le peignage / la recherche de poux dure entre 30 et 60 minutes, exige une bonne lumière et idéalement une occupation / distraction pour l'enfant pour qu'il reste assis tranquillement.

Peigner les cheveux mouillés: Cette méthode s'effectue deux fois par semaine en tant que traitement et une fois par semaine comme prophylaxie de la manière suivante:

- Mouiller les cheveux
- Appliquer un démêlant / après-shampooing sur tous les cheveux. Celui-ci paralyse les poux pour un certain temps et facilite le peignage. Démêler les cheveux avec un peigne normal, ensuite utiliser un peigne anti-poux.
- Peigner mèche par mèche des racines jusqu'aux pointes (où la majorité de poux/lentes est localisée) avec le peigne anti-poux. Après chaque mèche, essuyer la mousse sur le peigne anti-poux sur du papier de ménage blanc. Cette procédure rend les poux et les larves de poux bien visibles. Ainsi, on arrive éventuellement aussi à retirer les œufs/lentes. Les œufs deviendront visibles sous forme de points foncés sur le papier de ménage blanc. Or, les lentes blanches resteront presque invisibles.

Si l'on trouve que des lentes, vous devriez refaire la recherche de poux encore deux fois en attendant trois jours entre les recherches. Si vous ne trouvez toujours pas de poux, vous pouvez conclure cette affaire sans aucune prise de mesure supplémentaire.

Le test est positif (c'est-à-dire votre enfant est porteur de poux), si vous avez trouvé un pou ou une larve. Votre enfant n'est pas considéré comme porteur de poux si vous avez trouvé des œufs/lentes car ces derniers sont bénins et peuvent constituer le reste d'une ancienne pédiculose. Il est presque impossible de voir si ces œufs sont morts ou vivants.

Le médecin scolaire
GemeinschaftsPRAXIS
Dr. Kamelija Gropp
Dr. Thomas Gropp
Oberer Garten 1, 8598 Bottighofen
071 688 44 75

La chargée d'intervention en cas de pédiculose
Helga Keller
helga.keller@gmx.ch

Stellvertretung:
Frau Schläfli 079 302 71 59 / 071 672 43 41

Aide-mémoire pour le traitement des poux

En cas de pédiculose, les produits anti-poux suivants sont recommandés:

Prioderm	remboursé par la caisse maladie
Loxazol	remboursable chez beaucoup de caisses maladie
Stop aux poux de Rausch avec des substances naturelles	

Vous obtenez ces produits à la pharmacie ou auprès de votre médecin de famille / pédiatre. Veuillez suivre la notice d'emballage respective. Par ailleurs, vous devriez faire une recherche de poux deux fois par semaine jusqu'à la fin du traitement.

Mesures complémentaires nécessaires:

- En enlèvent la parure pour cheveux, des poux peuvent être emportés et transmis accidentellement. Veuillez donc tremper les peignes, brosses, élastiques etc. dans une solution de savon chaude (60°C) pendant 10 minutes.
- Attachez les cheveux longs dans la journée afin qu'ils ne se touchent pas et les poux ne puissent pas passer d'une tête à l'autre.
- Un contrôle hebdomadaire auprès de tous les membres de famille en peignant les cheveux mouillés (voir ci-dessus) jusqu'à deux semaines après la dernière découverte de larves ou de poux.

Mesures inutiles:

- Laver les draps de lit, les pyjamas, les vêtements et tous types de serviettes
- Nettoyer les sols, canapés et lits avec l'aspirateur
- Les poux ne peuvent pas être transmis par les couvre-chefs. Les casquettes, casques etc. ne doivent pas être traités.
- Il n'est pas nécessaire d'isoler les animaux en peluche des enfants, ni de les laver ou placer dans le congélateur.
- Couper les cheveux n'est pas nécessaire car 5 mm de cheveux à peine suffisent pour donner assez de tenue aux œufs / lentes.

Cet aide-mémoire ainsi qu'un peigne à lentes est remis à votre enfant par l'école. Le traitement ultérieur de l'enfant incombe aux parents.

Pour de plus amples informations: www.lausinfo.ch

Le médecin scolaire
GemeinschaftsPRAXIS
Dr. Kamelija Gropp
Dr. Thomas Gropp
Oberer Garten 1, 8598 Bottighofen
071 688 44 75

La chargée d'intervention en cas de pédiculose
Helga Keller
helga.keller@gmx.ch
Stellvertretung:
Frau Schläfli 079 302 71 59 / 071 672 43 41